



#Lebenszeichen

Karwoche und Ostern 2026

- ein Angebot des Arbeitsfelds Inklusion im Bistum Trier und des
Pastoralen Raums Merzig in Kooperation mit weiterblicken.com -
gefördert durch die Stiftung GLAUBEN LEBEN im Bistum Trier



Da sein. | Pastoraler Raum
Merzig



**Wie lebt sich unser Dasein,
wenn wir es als einen Tanz verstehen?
Was bringt uns aus dem Gleichgewicht –
und was führt uns zurück in die Mitte?**

Die französische Mystikerin *Madeleine Delbrêl* bringt es in einem ihrer poetischen Gebete auf den Punkt. Sie bittet: „*Gib, dass wir unser Dasein leben (...) wie einen Tanz.*“ Ihr Blick öffnet uns dafür, dass Gottes Spur dort beginnt, wo unser Alltag uns berührt: in der Freude, im Zweifel, in der Sehnsucht, in der Suche nach Sinn.

#Lebenszeichen lädt in der Kar- und Osterwoche zur Spurensuche ein und will Raum schaffen -
...zwischen Alltagsroutine und innerer Sehnsucht,
...zwischen Momenten der Einsamkeit und dem Bedürfnis nach Verbundenheit,
...zwischen dem Blick auf unseren eigenen Weg und dem Weg Jesu.

Herzliche Einladung, sich auf diesen persönlichen Weg einzulassen - verbunden mit vielen anderen.

Begleitung:

Sandro Frank - Michael Meyer -
Kerstin Mikolajewski - Judith Schwickerath

Zeitraum:

Montag, 30. März bis Ostersonntag, 5. April 2026

Das erwartet Sie:

- **ein Kartenset:** Worte, Gedanken und Impulsfragen, die Sie vorab auf dem Postweg erhalten.
- **Morgenhoffnung für Aufgeweckte:** Täglich besteht um 7:00 Uhr das digitale Angebot zu einem gemeinsamen Start in den Tag (*Teilnahme via Videokonferenz oder Telefon möglich*).
- **Hoffungsraum für Suchende:** Eine digitale Pinnwand, auf der Impulse und Musik nachklingen dürfen, Worte sich finden und die Gedanken anderer zu Wegbegleitern werden.
- **Emmaus für Pilgerfreudige:** Die Einladung zu einem gemeinsamen Pilgertag und bewegenden Begegnungen mit anderen Weggefährten*innen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter

<https://eveeno.com/lebenszeichen2026>

Kontakt für Rückfragen:

mail: judith.schwickerath@bistum-trier.de

mobil: 0151-11124413



Anmeldeschluss ist Mo, 23.03.2026.